

ルネサンス経堂

成人ピラティススクール タイムスケジュール

2022年4月更新

2022年4月更新

	月	火	水	木	土	日
	第3スタジオ	第3スタジオ	第3スタジオ	第3スタジオ	第3スタジオ	第3スタジオ
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00	11:30~12:30 倉又由紀子		11:45~12:45 初級 末原加寿世			
12:30						
13:00		12:40~13:40 植木容子				
13:30			13:00~14:00 中級 末原加寿世			
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						

各クラスのご案内

クラス (コース)	対象年齢	服装	スクール概要	料金 (税込)
ピラティス (月曜・火曜)	15歳以上	・動きやすい服装	初めての方から経験者までしっかり学べる、少人数制のクラスです。	1ヶ月4回 非会員：9,570円 (税込) 会 員：7,370円 (税込)
ピラティス【初級】 (木曜)	15歳以上	・動きやすい服装	初めての方を対象に基礎をしっかり学べる、少人数制のクラスです。	
ピラティス【中級】 (木曜)	15歳以上	・動きやすい服装	ピラティス経験者向けの少人数制のクラスです。	